

Abc DU Cheerleader

Vous pouvez vous inspirer de cet alphabet relatif au cheerleading qui vous rappelle les règles essentielles et l'état d'esprit à avoir lorsqu'on a décidé d'être cheerleader...

A Adresse, Adaptabilité, Assurance, Agilité

B Bon esprit, Bavardages interdits aux cours

C Courage, claps

D Détermination, Difficultés

E Equilibre, Enthousiasme, Ensemble

F Fierté, fougue

G Générosité, Gestes parfaits

H Hauteur, Honneur, Honnêteté

I Inspiration, Indulgence

J Jolis sourires, Jupettes

K *K.O après un entraînement*

L *Leste, "Liberty", Leçons*

M *Motivation, "Motions" (Mouvements de base cheer)*

N *Naturel, Niveau*

O *Osmose, Organisation*

P *Participer, Pyramides, Poms, Persévérance !*

Q *Qualité du spectacle*

R *Recommencer X fois*

S *Sauts, Stunts, Sourire, Souplesse*

T *Tenue du corps, Tonique*

U *Union, Uniformes*

V *Volonté, Vigueur*

W *Waow !*

X *Surtout pas les genoux*

Y *Youpi !*

Z *Zélé(e)*