



# REGLES des COMPETITIONS

## et le guide de la sûreté saison 2010/2011

### Réglementation en pratique lors des événements et stages FASC

Les règlements de compétition de **FASC** se conforment aux aspects techniques et de sécurité des normes de l'**USASF** pour 2010/2011, telles qu'elles s'appliquent aux cheerleaders de toute l'Amérique ainsi que de nombreux autres pays. Il est de votre responsabilité d'avoir pris connaissance des règles USASF et ses exigences en matière de sécurité. Des exemplaires de la réglementation USASF peuvent vous être fournis, sur simple demande, par **FASC**. Dans la mesure du possible les règles sont citées exactement comme les normes. Toutefois, la division d'âges indiqués reflète la structure générale des équipes françaises et européennes, et sont conçus pour permettre à tous les participants de concourir. Les divisions ESP (**E**qual **S**kill **P**erformance = Performance pour l'égalité des niveaux) sont conçus pour donner des chances égales à tous.

## Les catégories et les divisions

<b>Catégorie</b>	<b>Sous- Divisions</b>	<b>Limite d'age</b>	<b>Limites N° membres</b>	<b>Level</b>
Tiny		- 5 ans	5 - 36 membres	1
Mini		- 8 ans	5 - 36 membres	1 , 2, 3
Youth		- 11 ans	5 - 36 membres	1 , 2, 3, 4
Junior	Small (Petit)	- 14 ans	5 - 20 membres	1 , 2, 3, 4, 5
	Large (Grande)	- 14 ans	21 - 36 membres	3, 4, 5
	Co-ed	- 14 ans	5 - 36 membres	3, 4, 5
Senior	Small (Petit)	11 - 18 ans	5 - 20 membres	2, 3, 4, 5
	Large (Grande)	11 - 18 ans	21 - 36 membres	2, 3, 4, 5
	Co-ed Small	11 - 18 ans	5 - 20 membres	3, 4, 5
	Co-ed Large	11 - 18 ans	21 - 36 membres	5
	Open	+ 18 ans	5 - 36 membres	2, 3, 4
International	Open	+ 14 ans	5 - 36 membres	6
	Open Co-ed	+ 14 ans	5 - 36 membres	6